Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

CUM SĂ-L FACI PE CUPIDON ANIMALUL TĂU DE COMPANIE

Produced by **Hirschkorn/Catargiu**

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

CUPRINS

Introducere 9

Filozofia iubirii
sau diferența dintre îndrăgostire și iubire adevărată 17

Neuroanatomia îndrăgostirii
sau cum urlă hormonii în noi 29

Cine este Cupidon
și de ce să-l facem animalul nostru de casă 41

Nevoia de validare
sau "eu sunt, eu am, eu vreau" 59

Gelozia și proiecțiile
sau "dacă mă iubești îmi dai parola de Facebook" 77

Bolile iubirii
sau când iubirea (sau lipsa ei) naște monștri 93

Atragi ceea ce ești
sau cum sunt oamenii din orașul tău 109

Iubirea adevărată
sau lumea în care Cupidon nu există 121

Rezervoarele iubirii
sau de unde nu-i, nici Dumnezeu nu cere 135

Singura regulă relației de cuplu
sau unde-s doi puterea crește 149

Cum le potrivește Cupidon
sau când simți că ai alături un suflet-pereche 171

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți
Educarea partenerului 185
sau cine nu e dispus să învețe, își ia papucii

Limbajele iubirii 197
sau cum să nu trăiești singur în doi

Semnele unei relații nefericite 207
sau lupul își schimbă părul, dar năravul ba

Despărțirile 217
sau când Cupidon și-a terminat săgețile

Anti-cupidon 233
sau principii în relație care-l castrează pe Cupidon

Libris.RO
Respect pentru

FILOZOFIA IUBIRII

sau

diferența dintre îndrăgostire și iubirea adevărată

"Iubirea (n.a. - a se citi 'iubirea inferioară' rezprezentată de Cupidon) este inamicul. Fă din ea, dacă asta îți dorești, un hobby, un lux, trateaz-o ca un artist. Geniul speciei este un industriaș care vrea doar să producă."
(Arthur Schopenhauer)

Împărțirea iubirii a fost făcută în multe feluri de-a lungul timpului, cu destul de multă acuratețe.

Grecii, de exemplu, au găsit 4 categorii:

- Eros
- Philia
- Storge
- Agape

Cu foarte multă acuratețe este descris *Eros* și ne vom ocupa foarte amănunțit de el în capitolele ce urmează. S-a știut de foarte multă vreme cum se manifestă această iubire, care este, de fapt, instinctul de perpetuare a speciei și a fost izolat de alte forme de iubire.

Philia reprezintă iubirea dintre prieteni; la greci era o formă de iubire mult mai apreciată decât iubirea

pasională dintre un bărbat și o femeie pentru că se știa că aceea nu este decât o formă inferioară de iubire ce preia mintea, sufletul și trupul pentru un interes al speciei și îi face pe oameni sclavi ai speciei.

Storge este iubirea afectivă dintre părinți și copii, dintre membrii unei familii.

Agape este o iubire rațională, dacă putem spune că există așa ceva. Eu i-aș spune mai mult admirație și respect decât iubire.

În această descriere a iubirii, *Eros* este forma inferioară a iubirii, iar *Philia*, *Storge* și *Agape* sunt forme superioare ale dragostei pentru că țin mai mult de individ și nu de specie.

Putem observa că într-o relație de cuplu putem trece prin toate cele 4 forme de iubire.

O altă împărțire a iubirii este făcută, în vremuri moderne, de Hellen Fisher.

Partea amuzantă este că, deși studiile sunt extrem de bine făcute și amănunțite, deși Hellen Fisher spune că descrie iubirea, ea îl descrie cu maximă acuratețe pe Eros. Capitolul următor este dedicat acestor studii și vom vedea în amănunt ce substanță conține otrava din săgețile lui Eros și ce efect au ele asupra noastră.

Împărțirea lui Helen Fisher este:

➡ Atracție sexuală
➡ Romantism
➡ Atașament

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Fiecare dintre aceste etape ale Eros-ului, iubirea inferioară, face parte din felul naturii de a ne lua mințile și corpurile pentru a crea un nou individ.

Atracția sexuală are ca rol să potrivească doi parteneri, astfel încât, din unirea lor, să iasă un copil ce îmbină genetica părinților în mod aromonios.

Romantismul are ca rol să facă loc în mintea și sufletul tău pentru un singur partener de care să devii obsedat pentru că, dacă ar exista doar mecanismul atracției, probabil ai muri de la epuizare sexuală, dând curs fiecărui impuls sexual ce îl ai.

Etapa finală, atașamentul, are ca rol să țină bărbatul și femeia împreună suficient de mult timp după ce nebunia sexuală și romantismul au dispărut, astfel încât cei doi să poată crește un copil.

Știu, sună sexy.

Nu-ți face griji. Scopul acestei cărți nu este să îți răpească plăcerea de a iubi, DIMPOTRIVĂ.

Scopul e să iubești mai bine, mai puternic, mai sănătos și mai mult.

Scopul e să te ajute să depășești natura animalică a iubirii și a speciei care are ca singur scop înmulțirea și să trăiești iubirea care te servește și pe tine ca individ, nu doar specia. Iubirea care te ajută să evoluezi, să te dezvolți și să crești. Să atingi fericirea și împlinirea.

Pregătește-te însă pentru niște suprize de proporții în capitolele ce urmează.

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Economia iubirii

La bărbat, o ejaculare conține între 40 și 600 de milioane de spermatozoizi. La femeie, un ovul ce poate fi fecundat apare o dată pe lună.

Bărbatul poate să fecundeze, teoretic, un număr nelimitat de ovule. O femeie poartă o sarcină 9 luni de zile.

Este clar că mama natură a avut nevoie de niște macanisme puternice pentru a se asigura că specia noastră supraviețuiește și evoluează.

Astfel, apare un război al sexelor.

Acum 10 mii de ani, când trăiam în triburi, dacă un bărbat făcea sex cu o femeie și o lăsa însărcinată și apoi pleca, fără să-i mai pese, femeia gravidă aproape sigur murea, la fel și copilul.

Femeia avea nevoie să rămână însărcinată cu un bărbat care rămâne lângă ea minim 2 ani, îi aduce mâncare, are grijă de adăpost și protejează mica familie.

Astfel, femeia caută anumite calități la bărbații cu care face sex, calități care poate azi nu mai sunt necesare, însă evoluția de zeci și sute de mii de ani nu poate fi schimbată cu câteva zeci de ani, de când avem mijloace contraceptive. Mecanismele atracției sunt aceleași.

Așadar, bărbatul caută să își împrăștie genele și de aceea un bărbat este mult mai acceptat social când are mai multe partenere.

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Totuși, există câteva cercetări uimitoare care arată că femeile sunt poligame, la fel ca și bărbații și uzează de un truc incredibil al naturii. În cartea *Sperm Wars*, Robin Baker scrie că mai mult de 99% din spermatozoizii unui bărbat sunt războinici și kamikaze cu rolul de a lupta cu sperma altui bărbat și mai puțin de 1% sunt spermatozoizi capabili să fecundeze un ovul. De asemenea forma penisului este concepută pentru a scoate sperma altui bărbat în timpul penetrării. De ce ar fi nevoie de asta dacă un bărbat are o femeie, au relație și fac sex exclusiv doar ei doi?

De asemenea, tot în această carte, se arată că femeia înșală cel mai mult în perioada ei fertilă și face sex cu partenerul stabil în perioada infertilă.

Cu alte cuvinte, femeia este setată biologic și anatomic să găsească un bărbat pentru o relație stabilă, un bărbat previzibil care este "de casă" și care poate asigura securitatea și bunăstarea familiei și, în același timp, să caute să rămână însărcinată cu bărbatul cu genele cele mai bune, masculul alfa, dar care nu va rămâne prea mult timp alături de femeie, pentru că preocuparea lui va fi să vâneze cât mai multe femei.

Distractiv până acum, nu?

Vom vedea în capitolul despre gelozie cum acest mecanism are rolul de a preveni exact aceste porniri biologice ale oamenilor.

Iubirea superioară, iubirea adevărată

Grecii antici au reușit să împartă iubirea în cea inferioară (Eros) și cea superioară (Philia, Storge, Agape),